



HOSPITAL EL CALAFATE
GOBERNADOR CEPERNIC - PRESIDENTE KIRCHNER



(SAMIC)

RED NACIONAL DE
HOSPITALES
DE ALTA COMPLEJIDAD
HOSPITAL
GOBERNADOR CEPERNIC
PRESIDENTE KIRCHNER

Todos queremos envejecer?



- “La sabiduría para un viejo consiste en aceptar resignadamente los propios límites. La vejez es el momento en que nos damos cuenta que ya no hay tiempo para realizar nuevos caminos” (N. Bobbio)
- “No debemos vivir la vejez recordando el tiempo pasado sino haciendo planes para el tiempo futuro con la mira en concretar aquellos proyectos que no pudieron cumplirse en otra etapa anterior de nuestra vida” (Rita Levi Montalcini)



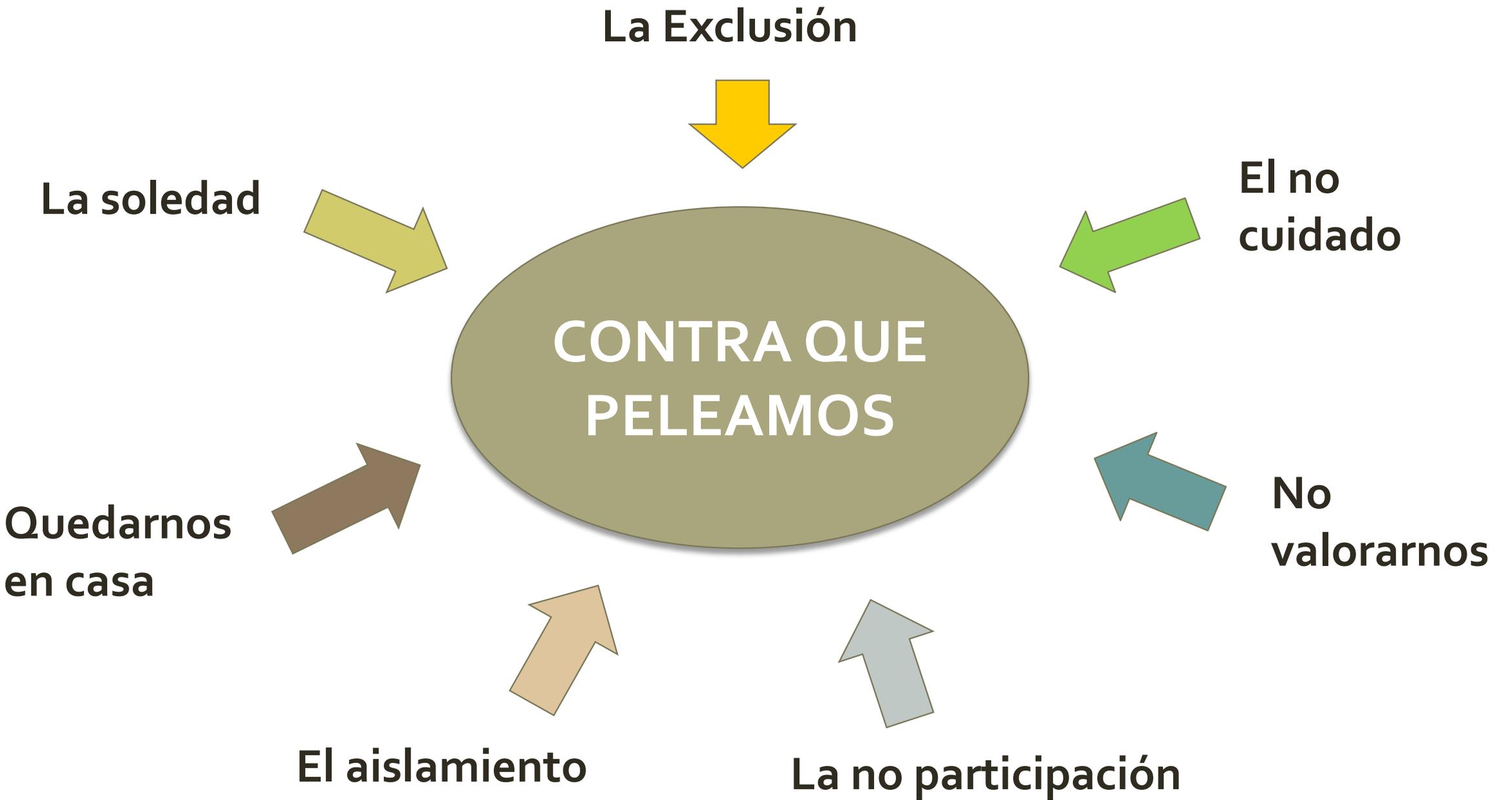
Oportunidad

Oportunidad

Oportunidad

Oportunidad

Oportunidad

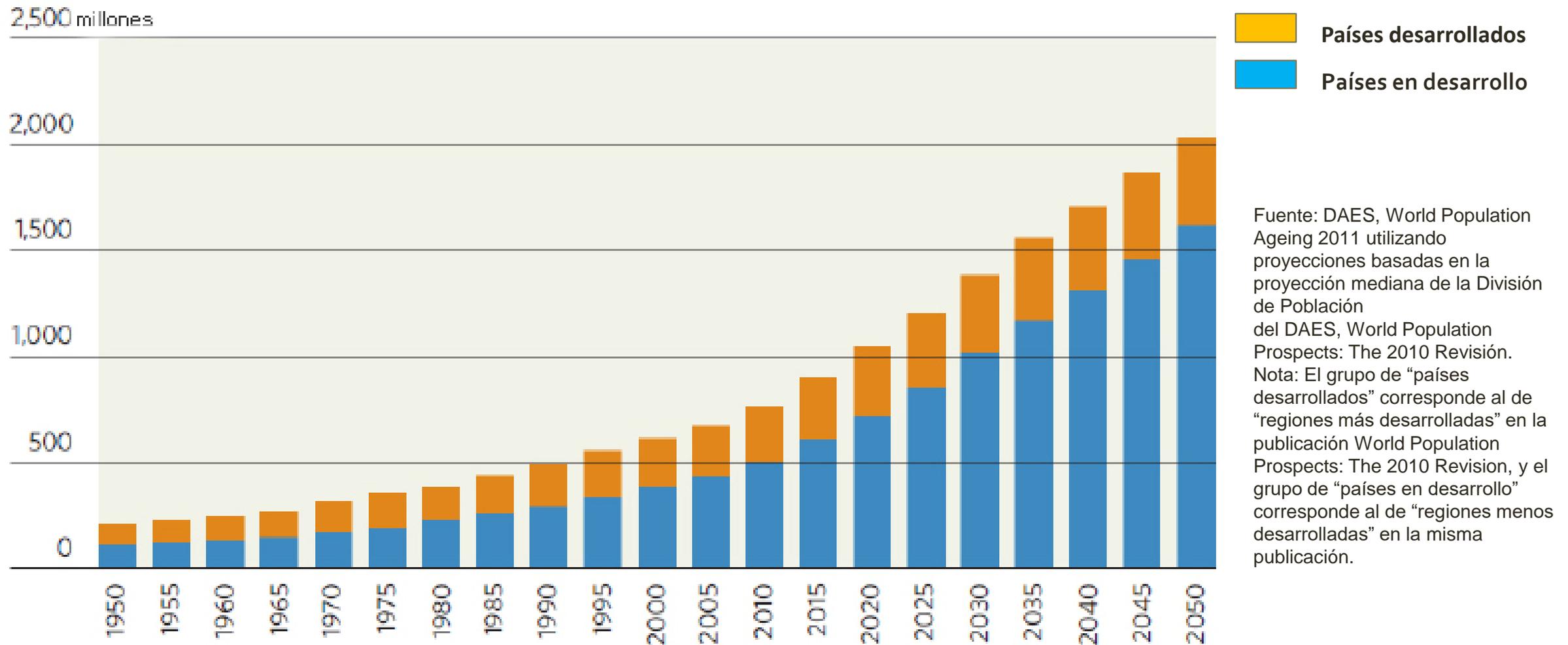


Envejecimiento Poblacional

Actualmente la población mundial experimenta un **cambio demográfico** inédito e irreversible que conduce al aumento de la **expectativa de vida** y al cambio epidemiológico.



Cantidad de personas de 60 años o más de edad: Todo el mundo, países desarrollados y países en desarrollo, 1950-2050



Extensión de la vida en la Población

- **Aceleración:** La población mayor de 60 años y de 80 años aumenta mas rápidamente (censo de 2010 en Argentina los mayores de 80 fueron los que mas crecieron)
- **Profundización:** Cada vez abarca mas grupos sociales
- **Universalización:** Alcanza a todos los países
- **Sesgo de Género:** Mayor expectativa de vida en las mujeres
- **Predominio Urbano:** El envejecimiento puebla las ciudades que son los lugares menos preparados para integrar a las PM
- **Pobreza:** Las diferencias sociales aumentan los riesgos a edades avanzadas y los escenarios de pobreza multiplican por acumulación

Colectivo Mujeres

- Existen **83 hombres** cada **100 mujeres** de 60 años y mas
- Solo **59 hombres** cada **100 mujeres** de 80 años y mas
- Las **contribuciones** de las **MM** a la sociedad en la vida privada como en la publica en roles de lideres comunitarios, emprendedores, cuidadoras, mediadoras por mencionar algunas funciones **son invaluableles** pero **no suficientemente reconocidas**



Racionamiento



Razonabilidad

- “ El problema (del financiamiento de la seguridad social) no será resuelto mientras no se los deje (a los viejos enfermos) morir mas rápido” (Mtro. Finanzas de Japón, 2012)
- Si prolongar la vida es deseable, ¿ quien va a pagar ese costo adicional?

- **AUMENTARY PROTEGER DERECHOS**  **SANCIÓN DE LA CONVENCION DDHH DE LAS PM (ONU)**

Acciones prioritarias a fin de maximizar las oportunidades de las poblaciones en proceso de envejecimiento

Reconocer que el envejecimiento de la población es inevitable y que es necesario preparar adecuadamente a todos los interesados directos (gobiernos, entidades de la sociedad civil y del sector privado, comunidades y familias) para el creciente número de personas de edad.

Asegurar que las personas de edad puedan vivir en condiciones de dignidad y seguridad, disfrutando del acceso a servicios sociales y de salud esenciales y que puedan disponer de un ingreso mínimo mediante el establecimiento de medidas mínimas de protección social y otras inversiones sociales que prolonguen su autonomía e independencia, prevengan el empobrecimiento en la vejez y contribuyan a un envejecimiento en condiciones más saludables.

Ayudar a las comunidades y a las familias a establecer sistemas de apoyo que aseguren que las personas mayores frágiles reciban la atención de larga duración necesaria

Efectuar inversiones en los jóvenes de hoy, promoviendo los hábitos saludables y ofreciendo oportunidades de educación y empleo, acceso a servicios de salud y cobertura de seguridad social a todos los trabajadores, como la mejor inversión para mejorar las vidas de futuras generaciones de personas mayores

Apoyar esfuerzos internacionales y nacionales encaminados a efectuar investigaciones comparativas sobre el envejecimiento y asegurar que los datos y evidencias, con sensibilidad de género y cuestiones socio-culturales, estén disponibles para basar en ellos la formulación de políticas.

Incorporar el envejecimiento en todas las políticas relacionadas con cuestiones de género, y las cuestiones de género en todas las políticas atinentes al envejecimiento

Desarrollar una nueva cultura basada en los derechos humanos de las personas mayores y promover un cambio de mentalidad y de actitudes sociales con respecto al envejecimiento y las personas mayores, que no deben ser consideradas meros receptores de medidas de bienestar social, sino miembros activos que contribuyen a la sociedad

Datos clave sobre el envejecimiento. Cambios demográficos

- En todo el mundo, cada segundo se agregan dos personas que celebran su sexagésimo cumpleaños, es decir, el total anual es de casi 58 millones.

- Para 2050, habrá por primera vez más personas de edad que niños menores de 15 años. En el año 2000 ya había más personas de 60 o más años de edad que niños menores de cinco años.

En el último decenio, la cantidad de personas de 60 o más años de edad aumentó en 178 millones, lo cual equivale a casi toda la población del Pakistán, que ocupa el sexto lugar entre los países más populosos del mundo.

En el lapso 2010-2020, la esperanza de vida es de 78 años en los países desarrollados y de 68 años en las regiones en desarrollo. Hacia 2045-2050, los recién nacidos pueden esperar vivir 83 años en las regiones desarrolladas y 74 años en las regiones en desarrollo.

De cada tres personas de 60 o más años de edad, dos residen en países en desarrollo. Hacia 2050, casi cuatro de cada cinco personas de 60 o más años de edad residirían en el mundo en desarrollo.

El Japón es el único país del mundo cuya población tiene más de 30% de personas de 60 o más años de edad. Hacia 2050, habría 64 países donde las personas de edad constituirían más del 30% de la respectiva población.

El número de centenarios ha de aumentar a escala mundial, desde 316.600 en 2011 hasta 3,2 millones en 2050.

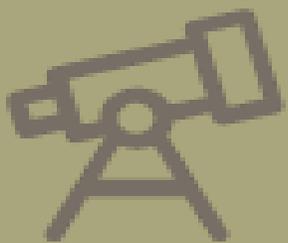
A escala mundial, por cada 100 mujeres de 60 o más años de edad, hay 84 hombres en ese grupo de edades, y por cada 100 mujeres de 80 o más años de edad, hay 61 hombres de esas

Ingresos y salud

- **A escala mundial, solamente una tercera parte de los países, con solamente un 28% de la población mundial, cuentan con planes integrales de protección social que cubren todos los aspectos de la seguridad social.**
- **El costo de una pensión universal para personas de más de 60 años en países en desarrollo oscilaría entre un 0,7% y un 2,6% del PIB.**
- **A escala mundial, un 47% de los hombres de edad y un 23% de las mujeres de edad están participando en la fuerza laboral.**
- **Hace 30 años, no había “economías envejecidas” en que el consumo de las personas de edad fuera superior al de los jóvenes. En 2010 había 23 “economías envejecidas” y hacia 2040, habría 89.**
- **A escala mundial, más del 46% de las personas de 60 o más años de edad padecen discapacidad. Más de 250 millones personas de edad sufren discapacidad moderada o grave.**

A escala mundial, se estima que la cantidad de personas que padecen demencia senil es de 35,6 millones y según las proyecciones, la cantidad se ha de duplicar casi cada 20 años, para llegar a 65,7 millones en 2030

Observatorio de las Personas Mayores



De los 1.800 hombres y mujeres mayores encuestados (datos de noviembre 2019)

-  **46% dicen que temen ser objeto de violencia personal.**
-  **49% piensan que se los trata con el debido respeto.**
-  **68% usan un teléfono móvil.**
-  **63% tropiezan con dificultades para pagar servicios básicos**
-  **49% consideran que su actual estado de salud es bastante bueno.**
-  **39% tropiezan con dificultades para acceder a la atención de la salud cuando la necesitan.**

Envejecimiento Activo

Proceso de **OPTIMIZACION** para las **OPORTUNIDADES** de la salud, la participación y la seguridad y lograr alcanzar una mejor calidad de vida mientras la gente **ENVEJECE**.



Los determinantes del envejecimiento activo



Promover el Envejecimiento Activo es

```
graph TD; A[Promover el Envejecimiento Activo es] --- B[Prevencción y atención de la salud]; A --- C[Actividad física y hábitos saludables]; A --- D[Integración social (cultura y formación)]; A --- E[Constituir una sociedad sensible y comprometida]; A --- F[Ejercicio pleno de derechos, sin maltrato ni abuso];
```

**Prevencción y
atención de la
salud**

**Actividad física
y hábitos saludables**

**Integración social
(cultura y formación)**

**Constituir una
sociedad sensible
y comprometida**

**Ejercicio pleno de
derechos, sin
maltrato ni abuso**

Promoción de la Salud y Asistencia Directa para el Bienestar

Involucra acciones de asistencia directa , de promoción de la salud, de promoción de la actividad deportiva y recreativa etc.



Talleres de promoción de la salud



Prevención y vacunación



Controles médicos (colonia y deportes)



Asistencia alimentaria (seguimiento, derivación y control)



Actividades deportivas y deportes adaptados

Envejecimiento Activo

Participación



- Autonomía funcional plena, participación social y derechos y ciudadanía
- El objetivo es ganar capacidades y sumar habilidades
- Vulnerabilidad social y fragilización personal requiere crear espacios asociativos con otros organismos públicos

Hábitos Saludables

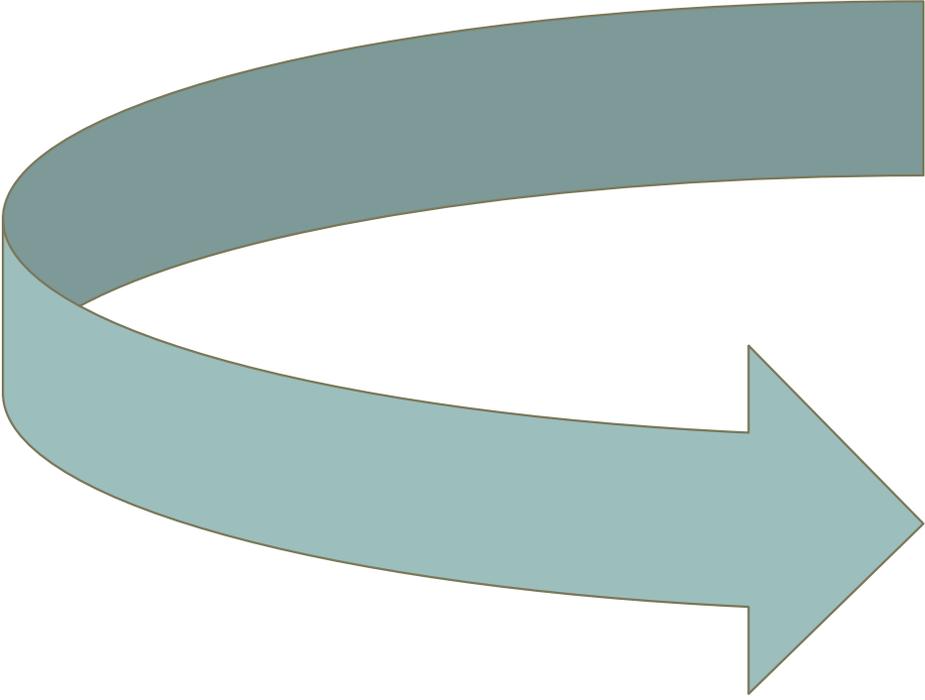


- Recreación salidas locales
- Educación para la salud (autocuidado, hábitos y conductas saludables)
- Prevención de adicciones (tabaquismo, alcoholismo, fármaco dependencia)
- Prevención de situaciones patológicas prevalentes

Estimulo de Funciones



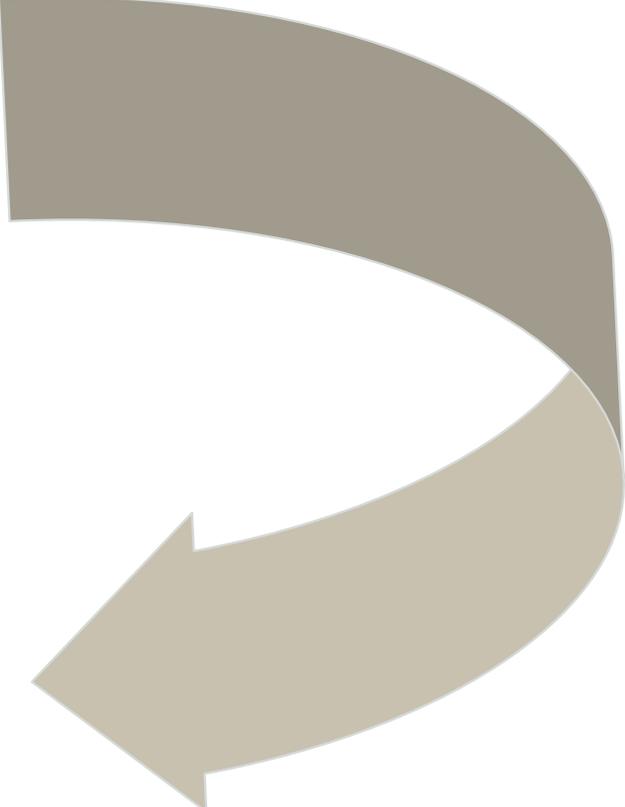
- Estimular la memoria, lenguaje, percepción y pensamiento
- Socio afectividad como parte de la estructura de la personalidad
- Autoayuda, reflexión, talleres de la risa, sexualidad, intercambio generacional
- Mantener y mejorar autonomía en actividades relacionadas con las capacidades físicas



Cambio de Paradigma

Ganamos vida

Ensanchamos nuestra existencia



Funciones de una institución de Salud en la atención de personas mayores

Sanitarios



Brindar Servicios



Integrados



Integrales



Equitativos

Sociales



Promoción

Prevención

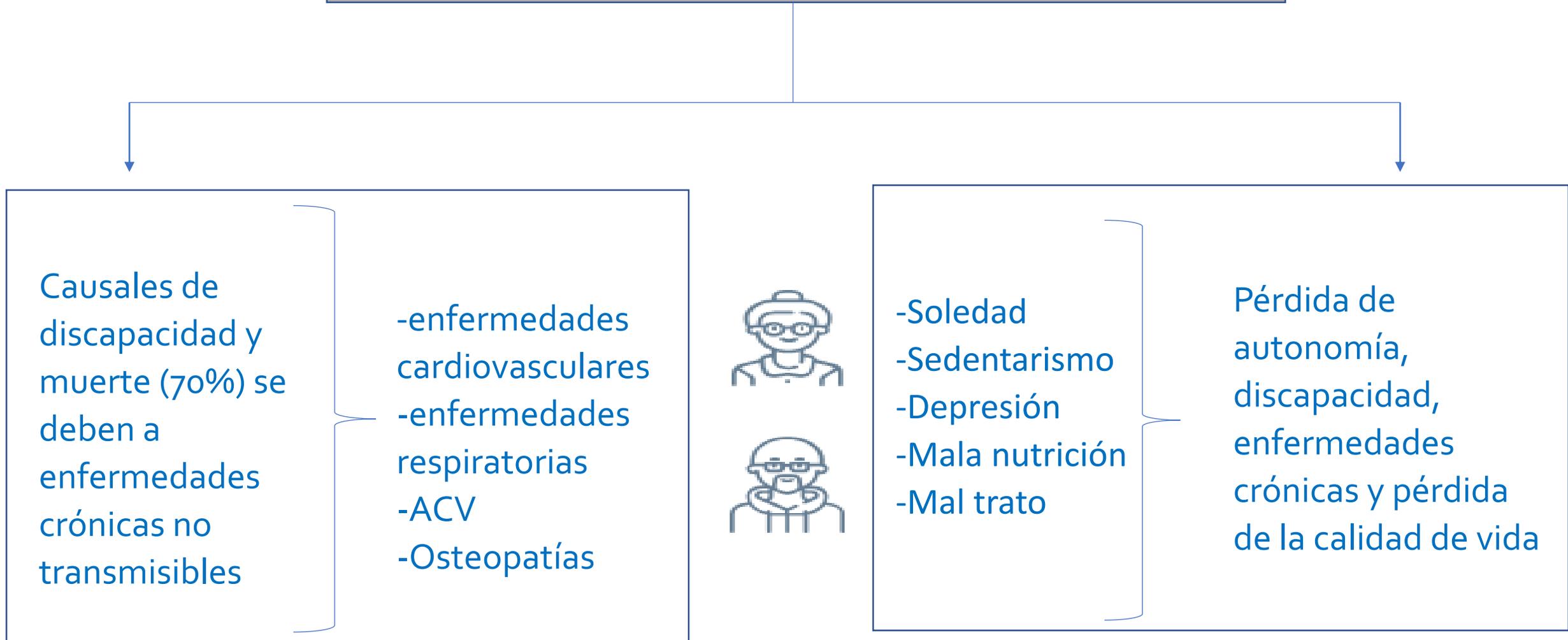
Protección

Recuperación

Rehabilitación

Salud

La SALUD de los adultos mayores



Desde hace tiempo, ya se viene debatiendo sobre la urgencia de revisar el modelo asistencial vigente, ante el envejecimiento de la población, y la forma de gestionar el aumento de la cronicidad y la complejidad que representa.

Hospital amigable con las personas mayores

(concepto multidimensional)

Es un tipo de hospital (o unidad hospitalaria) que además de estar pensado dar a los y las pacientes mayores una atención integrada de tratamientos y cuidados, está gestionado con una visión que tiene en cuenta sus diversas prioridades.

Su cultura organizativa fomenta la sensibilidad, la ética, la comunicación y el trato más adecuado garantizando tolerancia cero en toda la organización a cualquier tipo de discriminación, entre ellas el edadismo.

Ofrece también un diseño muy apropiado del entorno físico (más accesible, inclusivo, confortable y seguro) que maximiza el mantenimiento de las funciones de las personas mayores asegurando su tranquilidad, respeto, intimidad, dignidad e independencia.

Se precisa más especialización Gerontología, más formación del personal que trabaja en los ámbitos sanitario y sociosanitario sobre la vejez, el envejecimiento activo y saludable y la atención a los mayores,. Ayudaría a este cometido hacer campañas de sensibilización para reconocer la experiencia de las personas mayores y para mejorar su imagen que es a menudo mala debido a los estereotipos negativos y a la extremada valoración de la imagen de juventud y vitalidad que vemos en los medios de comunicación.

Comprometerse a adoptar medidas sobre el envejecimiento saludable en cada país; crear entornos adaptados a las personas mayores; armonizar los sistemas de salud con las necesidades de las personas mayores; fomentar sistemas sostenibles y equitativos para ofrecer atención a largo plazo (domiciliaria, comunitaria e institucional); y mejorar los sistemas de medición, seguimiento e investigación en materia de envejecimiento saludable.

Trabajar en la accesibilidad, organización de servicios hacia las enfermedades crónicas, y actividades comunitarias orientadas al grupo etario. Estos componentes deben ser articulados e implementados entre los miembros del equipo de salud, personal administrativo, de servicios y profesionales, para garantizar una atención de calidad.

Todo ser humano teme envejecer principalmente, si su cuerpo deteriorado, le impide realizar lo que su mente desea.





*P
r
a
s
a
n
t
h* *P
h
o
t
o
g
r
a
p
h
y*



Lic. Claudio Righes
claudiorighes2016@gmail.com

Muchas Gracias !