



# Universidad Nacional del Oeste

Secretaría de Bienestar y Extensión Universitaria

## 1.1 IDENTIFICACION DEL PROYECTO

### TITULO: OBSERVATORIO PERSONAS MAYORES

*“Un envejecimiento socialmente activo y de calidad supone un envejecimiento autónomo, en una situación económica y social digna y libre de pobreza”. (Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento de las Naciones Unidas)*

### 1.2 DIRECTOR DEL PROYECTO:

LIC. CLAUDIO RIGHES

### 1.3 EQUIPO RESPONSABLE DEL PROYECTO

LIC. FERNANDO BARRERA

LIC. DIEGO BLANCO

TEC. DORA OJEDA

ALUMNA VILLALBA NANCY

ALUMNA SALMON EUGENIA

ALUMNO OROZCO DAVID

## 2 DEL PROYECTO

### 2.1 POLITICAS INSTITUCIONALES Y PERTINENCIA DEL PROYECTO

La Universidad se plantea entre sus desafíos actuales la promoción de conocimientos relevantes dirigidos hacia la resolución de problemáticas sociales. En esta dirección el intercambio de experiencias entre docentes, investigadores y estudiantes de diferentes unidades académicas, y la elaboración de proyectos conjuntos, abre la posibilidad de producir conocimientos con la comunidad de mayor profundidad, a la vez que diversificar procesos de transferencia en torno de los modos de



# Universidad Nacional del Oeste

Secretaría de Bienestar y Extensión Universitaria

vivir y pensar los procesos de envejecimiento en la región y en un contexto de transformaciones producidas por las innovaciones tecnológicas.

## **Descripción del contexto e importancia del Observatorio Personas Mayores en la Universidad Nacional del Oeste**

Uno de los fenómenos que previsiblemente marcará el S. XXI es el del envejecimiento de la población mundial. A escala global, cada segundo 2 personas cumplen 60 años y hay ya 810 millones de personas en el mundo mayores de esa edad. Las previsiones para los próximos años predicen que en 2050 esta cifra habrá ascendido hasta los 2000 millones de personas adultas mayores<sup>1</sup> y que este fenómeno se dará en todas las regiones, aunque con diferentes intensidades. El envejecimiento es fruto de los avances científicos, médicos y sociales de nuestra sociedad, por lo que debe ser considerado un logro, pero al mismo tiempo se trata de un proceso profundo y multifacético, que tendrá repercusiones en nuestras economías, en el mercado de trabajo, en la estructura de las familias, en el ocio y la cultura, en la accesibilidad de las ciudades, en los sistemas políticos, en los patrones de consumo, etc. El envejecimiento retará especialmente nuestros sistemas de protección social, que deberán adaptarse a las necesidades de una población de personas adultas mayores creciente. Sin embargo, este proceso no está siendo igual en todas las regiones. Mientras que en Europa el proceso de envejecimiento ha llevado casi dos siglos, en otras zonas del planeta el proceso comenzó en fechas más recientes, pero a un ritmo más acelerado. Es el caso de América Latina, donde actualmente vive una población mayor de 60 años que se estima en 55 millones de personas pero que se prevé aumente hasta triplicarse en 2050. Y no podemos obviar la dimensión de género de este proceso debido a la mayor esperanza de vida de las mujeres, cuyo número va incrementando con la edad. Al mismo tiempo, asistimos al progresivo envejecimiento de las propias personas adultas mayores ya que el número de personas que alcanzan y superan los 80 años va en aumento

En la actualidad, el proceso de envejecimiento es muy desigual ya que se encuentran en etapas diferentes de la llamada “transición demográfica”. En este proceso influyen principalmente los niveles de fecundidad y de mortalidad, de forma que el período previo a la transición está caracterizado por altas tasas de natalidad y de mortalidad, mientras que con el inicio de la transición demográfica descienden los niveles de mortalidad, aumentando la esperanza de vida de la población, y por otro lado desciende la natalidad. Estos cambios están originados, entre otros, por los avances médicos, la mejora de la salud pública y de las condiciones de vida de la población, la incorporación de las mujeres al



# Universidad Nacional del Oeste

Secretaría de Bienestar y Extensión Universitaria

trabajo remunerado, las migraciones, el cambio de economías agrícolas a economías industriales y los cambios en la estructura de las familias.

La característica más llamativa de las últimas décadas ha sido la mejora de las expectativas de vida en las personas de edad madura y avanzada, de tal modo que en el periodo 1992-2011, el horizonte de años de vida a los 65 años de los hombres ha aumentado en 2,5 años y el de las mujeres en 2,7. A los 85 años, el aumento ha sido de 0,8 años en los hombres y 1,1 años en las mujeres. Así, de mantenerse las tendencias demográficas actuales, la esperanza de vida de los varones aumentaría dos años en el periodo 2011-2021 (10 años). En el caso de las mujeres, el incremento en esperanza de vida sería ligeramente inferior: 1,5 años en el periodo 2011-2021. En la proyección a largo plazo de la esperanza de vida a los 65 años, en el año 2051 la esperanza de vida de los varones alcanzaría un valor de 24,0 años y en las mujeres un valor de 27,3 años, casi seis y cinco años más que en la actualidad

Así entonces el envejecimiento de las sociedades constituye un indicador fundamental de la calidad de vida de los pueblos por ello la construcción de una visión interdisciplinaria fundada en una perspectiva social e histórica de esta problemática constituye un espacio a ocupar al que este proyecto se propone contribuir.

## 2.2 ANTECEDENTES

La Universidad Nacional del Oeste es una universidad joven creada por la Ley N°26.544 en el año 2009, en el contexto de una política nacional de creciente inversión en materia de educación y particularmente de expansión de la Educación Superior.

La región educativa de la UNO está comprendida por los distritos de Merlo, Ituzaingó, Marcos Paz y Las Heras (provincia de Buenos Aires).

Actualmente cuenta con una oferta académica compuesta por siete carreras de grado, tres ciclos de complementación curricular y dos propuestas de posgrado.

Desde el año 2013 la Universidad realiza diversas actividades que tienen por objeto promover y fomentar la articulación entre las personas mayores promoviendo su inserción en la comunidad universitaria a través del programa UPAMI y como resultado 2200 personas mayores se inscribieron en distintos cursos y más de 4800 participaron en el programa al realizar más de un curso. Es destacable que la impronta de la Universidad es acercar la comunidad académica al colectivo de personas mayores y en consecuencia los cursos están abiertos a las personas mayores de los territorios



# Universidad Nacional del Oeste

Secretaría de Bienestar y Extensión Universitaria

de incumbencia de la UNO sean o no afiliados a PAMI. El programa Universidad para Adultxs Mayores de PAMI (UPAMI) es un programa integral que crea un espacio universitario para los adultos mayores, con el objetivo de promover el crecimiento personal, mejorar la calidad de vida y hacer efectiva la igualdad de oportunidades para el desarrollo de valores culturales y vocacionales. Además, los cursos permiten la adquisición de destrezas y habilidades para afrontar nuevas demandas, ponen en valor saberes personales y sociales y estimulan el diálogo intergeneracional

Estimulación cognitiva, idiomas (italiano e inglés), computación, celulares, taller literario, actividad física, alimentación saludable, salud integral, historia, personajes de la historia argentina, envejecimiento saludable y autocuidado son algunos de los cursos que se desarrollan en el programa contando con una activa participación de las personas mayores.

La concurrencia de adultos mayores en el ámbito de la Universidad despertó un espacio de análisis de la secretaria de extensión que mediante consultas a los docentes, a los alumnos y alumnas adultas mayores observo que no solo aumentaba la participación, sino que temática les interesaba, para incluirlas en futuras programaciones. Manifestaban con precisión la necesidad de expresarse en determinados temas referidos a la vejez, la soledad, la exclusión, la dificultad en ser escuchados por su familia, las muertes de sus seres queridos, etc.

Observamos que los adultos mayores participan en actividades en las que su reflexión, su experiencia de vida, producen un intercambio dialéctico que aporta significativos cambios a su cotidianeidad, logrando integrarlos afectiva y socialmente, alejándolos del aislamiento, creando proyectos a corto plazo.

La inclusión del adulto mayor en actividades de la universidad les permitió conformar nuevos vínculos sociales; les reintegró el protagonismo como testimonios de vida, de historia comunitaria y como portadores de un legado que necesitaba ser escuchado. Es esta posibilidad estímulo suficiente para continuar creciendo junto a ellos en nuevas propuestas, nuevos proyectos que se van plasmando conjuntamente con un objetivo compartido: disfrutar de un envejecimiento activo y saludable.

El envejecimiento demográfico es un proceso consolidado en términos globales, que abarca gran parte del mundo en mayor o menor medida. Aún con disparidades según las distintas regiones y con diferencias en velocidad, los países asisten al proceso de aumento de la proporción de personas mayores en sus poblaciones. En el caso de la región latinoamericana el proceso también es dispar y se relaciona con la dinámica demográfica que ha tenido lugar a ritmos y velocidades diferentes según los países. En este contexto regional, Argentina se ubica como uno de los países más envejecido de



# Universidad Nacional del Oeste

Secretaría de Bienestar y Extensión Universitaria

América Latina, con un índice de envejecimiento avanzado y una tasa global de fecundidad que ha comenzado a descender por debajo del nivel de reemplazo poblacional.

En el marco de estos procesos, y considerando la necesidad de contar con estudios e investigaciones que aborden aspectos de vejez y arrojen luz sobre las dimensiones centrales de la temática (principalmente en la evaluación de los cambios realizados a nivel de políticas públicas y sus impactos) se propone la creación del Observatorio de Personas Mayores en la Universidad Nacional del Oeste. La temática requiere de un enfoque integral en el que la vejez sea incorporada como parte de la problemática social que afecta a todas las edades ya que todos, cada vez más y en mayor medida, iremos envejeciendo.

Este marco de actuación es una base central de la propuesta del Observatorio que con enfoque académico y desde una perspectiva de derechos humanos y busca desarrollar un diálogo continuo con actores no universitarios, elaboradores y ejecutores de políticas públicas destinadas a las personas mayores y con organizaciones de la sociedad civil, como por ejemplo los centros de jubilados que en la región oeste y sobre todo en Merlo tienen activa participación social.

## 2.3 OBJETIVOS DEL PROYECTO

### OBJETIVO GENERAL

- Generar espacios de vinculación participativa Universidad- Comunidad que contribuyan a la reflexión y la valorización de las capacidades propias del adulto mayor, en el marco de la promoción de la ciudadanía; teniendo como meta mejorar su calidad de vida.
- Generar un espacio para mejorar la articulación entre la población adulta mayor y la comunidad académica en zona de influencia de la UNO.
- Garantizar la inclusión socioeducativa de las personas mayores.
- Visibilizar información relevante del segmento etario 60+, para así entregar información que permita relevar tópicos de impacto social en relación a la vejez y el envejecimiento.

### OBJETIVO ESPECIFICO

- Sistematizar y evaluar continuamente las acciones que se realicen en el marco del proyecto.



# Universidad Nacional del Oeste

Secretaría de Bienestar y Extensión Universitaria

- Aportar información periódica sobre las necesidades de las personas adultas mayores en zona influencia de la UNO.
- Ofrecer diversas actividades de recreación que incrementen la autoestima y favorezcan los vínculos sociales
- Fortalecer la participación de los estudiantes en actividades voluntarias y de formación sobre personas mayores
- Familiarizar a las personas mayores su inserción en la Universidad

## 2.4 DESCRIPCION DEL PROYECTO

Uno de los problemas más relevantes del envejecimiento es la ruptura del equilibrio entre las personas mayores y su entorno familiar y social, ruptura que da origen a procesos de marginación y exclusión, siendo éste uno de los factores más importantes en el deterioro de la salud física y mental del adulto mayor. Durante muchos años de la vida las personas se identifican con el rol social que desarrollan: “Soy ama de casa” o “Soy médico”. “Soy padre” o “Soy comerciante”. Al llegar el tiempo de la jubilación o ante la partida de los hijos del hogar, esto cambia y se hace necesario redimensionar el sentimiento de identidad y la autoestima. Los nuevos conceptos gerontológicos señalan la importancia de la participación familiar y de la comunidad, dejando atrás antiguos padrones de institucionalización, para uso solo en los casos en que sea necesario. Actualmente las necesidades y demandas de los adultos mayores asumen categorías superiores ante las cuales las respuestas tradicionales resultan insuficientes.

Por tal motivo, la propuesta de creación de un Observatorio de Personas Mayores implica en organizar una diversidad de espacios interactivos de aprendizaje, creatividad, de diálogo y reflexión, datos estadísticos e investigaciones en el colectivo de adultos mayores de nuestra comunidad. La experiencia señala que estos espacios resultan fuente de enriquecimiento personal para quienes participan y posibilitan que los y las adultas mayores puedan desarrollar aquellas potencialidades que ignoraba poseer, pueda revalorizar sus recursos personales y facilita la integración social. El proceso de desarrollo de la ciudadanía es eje transversal de todo el programa.

De los 787000 habitantes de los partidos de Merlo, Ituzaingo, Marcos Paz y Las Heras zona de influencia de nuestra Casa de Altos Estudios, el 14% son personas mayores y esto representa a 110000 adultos mayores (Datos proporcionados por el INDEC: Censo Nacional de Población y Vivienda). Esta población tiene un notable aumento de expectativa de vida con respecto a las generaciones anteriores.



# Universidad Nacional del Oeste

Secretaría de Bienestar y Extensión Universitaria

Cuentan con mayor tiempo libre, aunque les falta solvencia económica, lo que les impide el acceso a diversas actividades. Entendemos que es necesario promover la inclusión de los adultos mayores de nuestra Comunidad en espacios de participación educativa, de recreación, reflexión y comunicación puesto que son estos los instrumentos de mayor eficacia para mejorar su calidad de vida, tanto en términos de su integración social como para el desarrollo de proyectos personales que les permiten renovar el vínculo con sus familias, sus comunidades y con ellos mismos. El adulto mayor es eslabón de una cadena de cronistas que necesitan dejar su legado. Legar es testar, testimoniar y relatar. El adulto mayor necesita ser reconocido como enunciante, así como necesita un sucesor a quien dejar su legado, pero el conjunto social actual no lo puede escuchar, posibilitando, ante esta carencia, activar crisis y angustias por la tarea inconclusa, por la trasmisión frustrada.

Entendemos la educación como construcción participativa. La recuperación de los saberes previos de los alumnos constituye un insumo en el proceso educativo; implica el reconocimiento de los mayores como productores y reproductores de bienes culturales, una humanización de sus vínculos y una reflexión acerca del sentido de la vida. En lo referente al concepto de “desarrollo de ciudadanía” que atraviesa toda la propuesta, consideramos la concepción de Marshall. “En la veterana concepción de Marshall “ciudadanía se entiende como plena pertenencia a una comunidad”,<sup>1</sup> donde pertenencia implica participación de los individuos en la determinación de las condiciones de su propia asociación.

A partir de la participación educativa, de evitar el aislamiento y favorecer la toma de conciencia acerca de sus derechos, valorizando su legado como ciudadano hacedor de la historia, se hace posible la participación activa de esta población que implica un recurso valioso de nuestra sociedad. “Para que la vejez no sea una parodia ridícula de nuestra existencia anterior no hay más que una solución, y es seguir persiguiendo fines que den un sentido a nuestra vida, dedicarnos a individuos, colectividades, causas, trabajo social o político, intelectual y creador. La vida conserva valor mientras se acuerda valor a la de los otros a través del amor, la amistad, la indignación, la compasión”<sup>2</sup>

El Programa Observatorio de Personas Mayores se insertará en la comunidad promoviendo la reflexión, la discusión y la responsabilidad pública en relación a la temática. Establecerá un diálogo con los diferentes organismos que nuclean a la población adulta mayor para accionar articuladamente y

<sup>1</sup> Marshall, T. H. y Bottomore, T. (1998), Ciudadanía y clase social, Madrid, Alianza. 1973, pag 70 y siguientes

<sup>2</sup> Simone de Beauvoir, La Vejez, 1970, Penguin Random House.



# Universidad Nacional del Oeste

Secretaría de Bienestar y Extensión Universitaria

abrirá un espacio social, de carácter plural, para la reflexión sobre la problemática de las personas mayores. En la zona de influencia de la UNO existen además más de 100 centros de jubilados insumo básico de articulación con el Programa Observatorio de Personas Mayores. Las actividades de formación y voluntariado que realizarán los estudiantes promoverá una inserción e inclusión integral. La realización de encuestas y relevamientos en los CJyP permitirá conocer sus necesidades y promover mesas de diálogo y reflexión que piensen políticas públicas de inclusión e integración de las personas mayores.

La agenda incluirá también la realización de capacitaciones por diversos expertos en la materia y convocatoria de estudiantes voluntarios cuya formación sea diversa y le otorgue un carácter interdisciplinario al espacio.

Asimismo, aportará una visión global de las condiciones de vida de las personas adultas mayores en la región y facilitará el intercambio de experiencias exitosas y la vinculación académica con instituciones especialistas en la materia.

El desafío es continuar diseñando propuestas extensionistas que permitan consolidar lo hecho y centralizar la atención en las personas mayores generando intervenciones para reducir las consecuencias del aislamiento físico y afectivo.

## 2.5 ACTIVIDADES DEL PROYECTO Y RUBROS DE FINANCIAMIENTO SOLICITADO

Desarrollar una herramienta informática específica para Adultos Mayores

Diseñar un sistema interactivo en la web, como espacio de comunicación

Intensificar la articulación con otros departamentos, para que el programa se convierta en centro de práctica de diversas carreras

.

Estimular la investigación y la publicación





# Universidad Nacional del Oeste

Secretaría de Bienestar y Extensión Universitaria

Ampliar la articulación con Instituciones de la Comunidad entre las que mencionamos

-INSSJP//Programa UPAMI

-Municipios de Merlo, Marcos Paz, Ituzaingo, Las Heras áreas vinculadas a gestionar políticas para el colectivo de personas mayores

-Centros de Jubilados de la zona de influencia de la UNO

- Articulación instituciones académicas y centros especializados en envejecimiento.

N° Ord. Categoría	Categoría	Rubro	Descripción	Monto
1)	Gast. Corriente	Serv. No Personales	Honorarios	250.000
2)	Gast. Corriente	Serv. No Personales	Viáticos	50.000
3)	Gast. Corriente	Transferencias	Becas	100.000
<b>Subtotal A (80%)</b>				<b>400.000</b>
1)	Gast. Capital	Bienes de Uso	Maquinarias y Equipos	100.000
<b>Subtotal B (20%)</b>				<b>100.000</b>
<b>TOTAL (A+B)</b>				<b>500.000</b>



# Universidad Nacional del Oeste

Secretaría de Bienestar y Extensión Universitaria

## 2.6 CRONOGRAMA

Actividad	Mes 1	Mes 2	Mes 3	Mes 4	Mes 5	Mes 6	Mes 7	Mes 8	Mes 9	Mes 10
Planificar actividades de inicio, identificar actores relevantes, trabajo en red y de carácter participativo	X	X								
Realización de encuesta exploratoria y definición de indicadores			X							
Desarrollo herramientas web observatorio				X	X	X				
Revisión análisis evaluación de resultados de impacto					X					
Presentación diagnóstico situacional PM en zona oeste						X				
Realización talleres inducción y sensibilización en actores de la							X	X		



# Universidad Nacional del Oeste

Secretaría de Bienestar y Extensión Universitaria

comunidad sobre la importancia del colectivo de PM y el crecimiento demografico										
Apertura espacios de intercambio intergeneracional, desarrollo metodológico de acciones y datos sobre PM, divulgación y presentación del Observatorio									X	X

## 2.7 RESULTADOS ESPERADOS

Contar con un banco de información y análisis de datos acerca de las necesidades y condiciones de vida de las personas adultas mayores en la región oeste, especialmente en lo que se refiere a la protección social –atención sanitaria, seguridad económica, servicios sociales y derechos humanos- que disfrutaran las personas adultas mayores.

La propuesta aportara los siguientes datos:

DEMOGRAFICOS Y ACCESO A SERVICIOS SOCIALES

DATOS SOBRE SEGURIDAD ECONÓMICA

DATOS SOBRE ASISTENCIA SANITARIA

DATOS SOCIO-ECONÓMICOS

DATOS SOBRE DERECHOS DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

DATOS EXPERIENCIAS PUBLICAS COMPARADAS



# Universidad Nacional del Oeste

Secretaría de Bienestar y Extensión Universitaria

## 2.8 IMPACTO INSTITUCIONAL

El trabajo relacionado con las instituciones responsables de generar políticas públicas relacionadas con la protección social de las personas adultas mayores, académicos y personal investigador en este ámbito y personas adultas mayores y público en general interesados en conocer más acerca de las condiciones de vida de este colectivo sumado a la participación de los y las estudiantes contribuye a ir conformando el capital académico y participar en espacios de intervención social y análisis de políticas públicas destinadas a las personas mayores.

La Universidad Nacional del Oeste será el primer espacio académico en contar con un Observatorio de Personas Mayores en la región generando una plataforma de intercambio y conocimiento en torno a la situación de las personas mayores aportando las variables que interactúan con el envejecimiento, sistematizando el conocimiento y desarrollando herramientas formativas para la intervención de actores comunitarios en la temática.

## 2.9 IMPACTO EXTERNO

Este programa busca profundizar en el conocimiento de la situación de las personas adultas mayores, analizar las políticas públicas dirigidas a este colectivo en la región y fomentar el intercambio de experiencias y buenas prácticas, con el objetivo último de mejorar la calidad de vida de nuestros mayores.

La capacidad de las nuevas generaciones de Personas Mayores para ser agentes sociales capaces de colaborar con el resto de agentes, en la construcción de una sociedad más activa y solidaria.

Fortalecer el vínculo con la comunidad y decisores locales y promover reflexiones y cambios sobre actitudes, opiniones, prácticas relacionadas con la vejez y el envejecimiento en nuestra sociedad.



# Universidad Nacional del Oeste

Secretaría de Bienestar y Extensión Universitaria

## 3 FINANCIAMIENTO

### 3.1 RECURSOS FINANCIEROS DEL PROYECTO POR RUBRO

## 4 AVALES

Lic. Claudio Righes

Docente PPS 1 AP

Diplomado en Gerontología Educativa

Maestrando en Filosofía de la Vejez

Ex-Director de PAMI UGL 29 (periodo 2010-2015)

  
[crighes@uno.edu.ar](mailto:crighes@uno.edu.ar)



2021 - AÑO DE HOMENAJE AL PREMIO NOBEL DE MEDICINA DR. CÉSAR MILSTEIN

---

**Universidad Nacional del Oeste**

Secretaría de Bienestar y Extensión Universitaria

# **OBSERVATORIO PERSONAS MAYORES**

## **2021**